

PROTÉGER ET SOUTENIR LES ENFANTS EN TANT QUE  
DÉFENSEURS DES DROITS HUMAINS



SENSIBILISER PAR LE DÉVELOPPEMENT DES MÉDIAS AUDIOVISUELS  
**TECHNIQUES DE TOURNAGE ET D'ENTRETIEN POUR LES DEFENSEURS DES DROITS HUMAINS**



child rights connect

un projet par Child Rights Connect et True Heroes Films



# Pourquoi les médias audiovisuels ?

- Child Rights Connect veut donner une chance aux défenseurs des droits humains d'être entendus à travers l'utilisation de la vidéo et du film.
- Vous pouvez être le réalisateur et nous vous aiderons en vous formant et en vous permettant d'utiliser des techniques de vidéo et de film pour communiquer vos messages et augmenter leur visibilité.
- Nous aimerions également promouvoir le rôle positif des enfants en tant que défenseurs des droits humains comme des citoyens actifs qui veulent contribuer à leur communauté.
- Nous voulons vous soutenir pour mettre en évidence vos besoins, vos défis et vos opportunités en tant qu'enfants défenseurs des droits humains !

“ **Vos contributions peuvent être utilisées pour l'exposition pendant la Journée de Débat Général et pour alimenter le rapport adapté aux enfants que nous soumettrons au Comité des droits de l'enfant des Nations Unies !** ”



# Le Pouvoir du Film

---

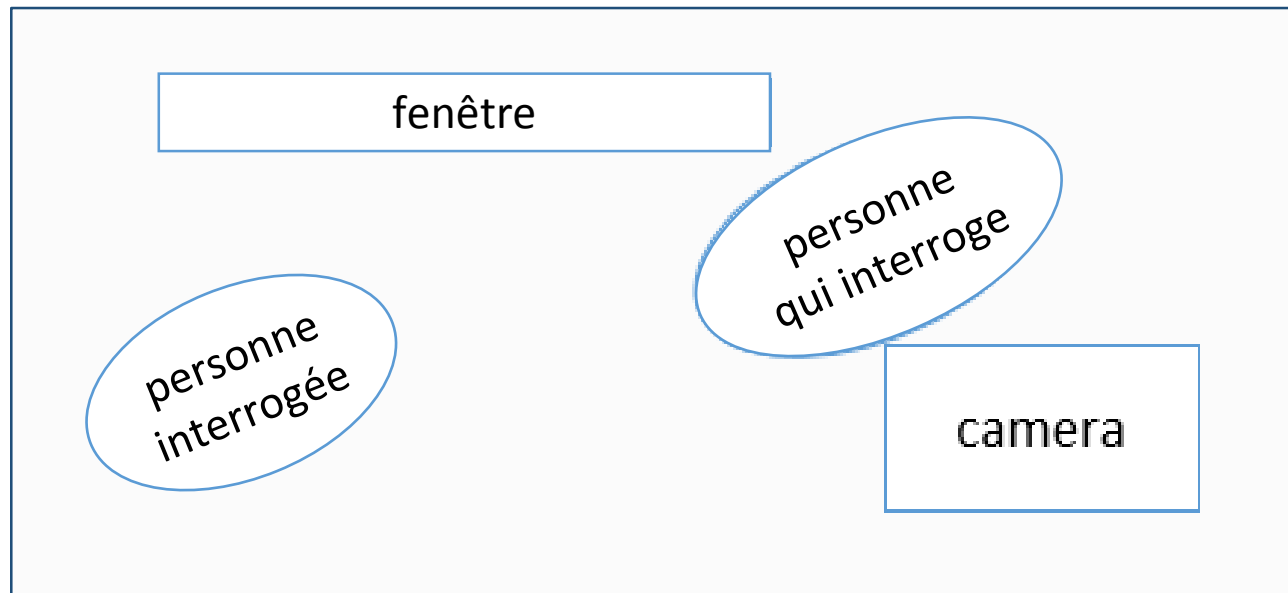
- **Si vous donnez aux gens de la visibilité, vous pouvez aider à les protéger.**
- **Le film donne aux enfants le pouvoir de s'exprimer, pour dire ce qu'ils veulent et ce qui est important pour eux !**
  - Les enfants font face à plus de défis que les adultes en ayant leurs voix entendues et prises en compte, et le film peut aider à aborder certaines de ces barrières.
- **Avec le film vous pouvez créer des modèles inspirants !**



# Comment Interviewer un Défenseur des Droits Humains ?

- **Définissez l'environnement**
  - Créez un espace silencieux et sûr
  - Essayez de vous éloigner des bruits de fond aussi loin que possible
  - Assurez-vous que l'arrière-plan visuel ne soit pas trop dérangeant
- **Les personnes se sentent plus à l'aise lorsqu'elles peuvent s'asseoir**
- **Gardez toujours le contact**
  - Vous ne devez pas être trop loin de la personne que vous interviewez
- **Assurez-vous qu'elle puisse vous voir**
  - Vous devez faire face à la personne que vous interviewez
- **Tenez la caméra correctement !**
  - Assurez-vous que votre caméra soit horizontale (maintenez-la sur le côté)
  - Tenez votre caméra à la même hauteur que les yeux de la personne que vous interrogez
  - Utilisez un trépied si vous n'avez pas placé l'appareil photo sur quelque chose de stable afin qu'il ne bouge pas

## Conseils pratiques de tournage - 2

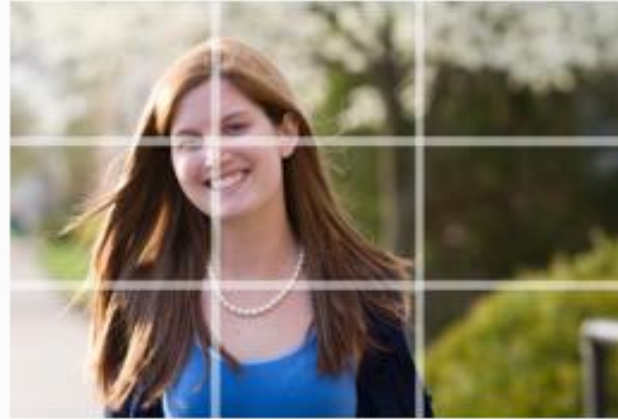
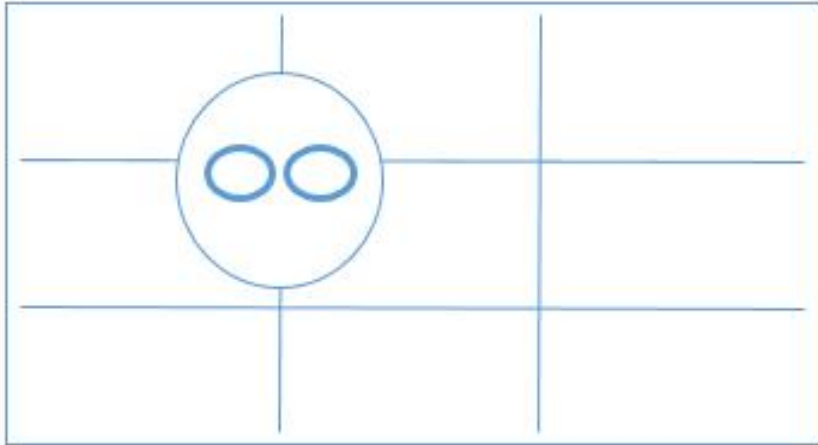


- Ne placez pas la personne en face d'une fenêtre mais laissez de la lumière briller sur elle par le côté
- Créez de l'ombre : cela donne de la profondeur au visage
- Règle 2/3 : expliquez où la personne doit s'asseoir (explications sur le prochain diapositif)
- Réduisez le bruit de fond (exemple: si la fenêtre est ouverte, des bruits indésirables seront sur la vidéo donc veuillez fermer la fenêtre)



Comment interroger un défenseur des droits humains ?

## Conseils pratiques de tournage - 3



- **Règle 2/3** : si la personne regarde sur le côté droit de la caméra, mettez ses yeux au 2/3 de la hauteur de l'écran et à 1/3 du côté de l'écran
- Les bruits de fond devraient être les plus réduits possible

Comment interroger un défenseur des droits humains ?



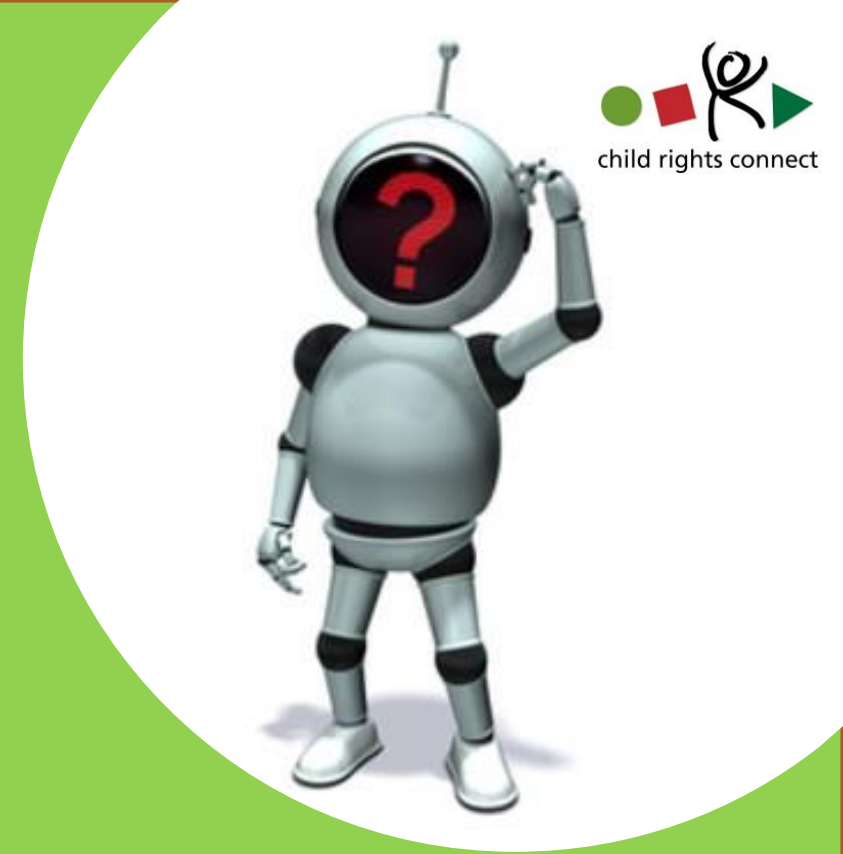
# Techniques d'Entretien

- **Commencer par des question faciles comme :**
  - Quel est ton nom et comment vas-tu ?
- **Soyez ouvert d'esprit**
  - Montrez aux personnes que vous êtes intéressé(e)
  - Créez une conversation et n'éliminez pas de questions !
- **Posez des questions ouvertes**
  - De cette manière, les personnes peuvent répondre par plus qu'un simple oui ou non
  - Demandez comment et pourquoi
- **Soyez un bon auditeur**
  - Ecoutez les personnes pour pouvoir les comprendre et leur poser plus de questions
  - Laissez-les parler à propos d'elles-mêmes, car nous entendons déjà parler des problèmes dans les médias traditionnels
- **Montrez le côté humain des défenseurs des droits humains**
  - Ils ne sont pas une menace, ils veulent le meilleur pour leur communauté et leur pays
- **Utilisez un langage du corps encourageant !**
  - Hochez votre tête si vous êtes d'accord, souriez, etc.
- **Ne vous précipitez pas**
  - Laissez les personnes penser

# Questions types à poser à un Défenseur des Droits Humains

---

- Question d'ouverture : parle-moi un peu de toi.
- Qu'est ce que les Droits Humains signifient pour toi ?
- Qu'est-ce que te motive ?
- Qu'est-ce ou qui est-ce qui t'aide ?
- Qu'est-ce qui te permet de continuer?
- Quelle est la différence entre ta voix et la voix d'un adulte ?
- Pourquoi est-il important pour les enfants de parler fort ?
- Qui t'inspire ?
- Connais-tu des mécanismes ou des lois qui peuvent aider à te protéger dans tes activités en tant que défenseur ?
- As-tu fais face à des restrictions dans tes actions en tant que défenseur des droits humains ?
  - Par exemple, la résistance des adultes, le manque d'information, le harcèlement ?







## ENFIN....

- **Soyez respectueux** : le but est de capturer le côté humain d'un défenseur des droits humains
- **Laissez un enfant s'exprimer librement, n'imposez pas d'instructions/de réponses**

### RESSOURCES :

- regardez le site Witness pour plus de conseils :

<https://library.witness.org/product-category/guide/>

- vimeo et d'autres plateformes vidéo ont également des conseils et astuces sur la manière de faire une vidéo : <https://vimeo.com/blog/category/video-school>

*Envoyez vos contributions à*  
[secretariat@childrightsconnect.org](mailto:secretariat@childrightsconnect.org)