

PROTEGIENDO Y EMPODERANDO
A LOS NNAS DEFENSORES DE DERECHO HUMANOS

LA SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DEL DESARROLLO DE LOS MEDIOS DE
COMUNICACIÓN AUDIOVISUAL

Un proyecto de Child Rights Connect y True Heroes Films



Why Audio-visual Media?

- Child Rights Connect quiere dar a los NNAs defensores de los derechos humanos la oportunidad de ser escuchados a través del video y la película.
- Usted puede ser el director, y vamos a ayudarlo y lo ayudaremos capacitándolo y empoderándolo para usar técnicas de video y cine para comunicar sus mensajes y aumentar su visibilidad.
- Nos gustaría promover el rol positivo de los NNAs como defensores de los derechos humanos como ciudadanos activos que quieren contribuir con su comunidad.
- Queremos ayudar usted a destacar sus necesidades, desafíos y oportunidades como un NNA defensor de los derechos humanos!



Sus contribuciones pueden ser utilizadas para la exposición durante el Dia de Debate General y alimentar el informe amigable a los niños que enviaremos al Comité de los Derechos del Niño!

El poder de la película

- Si les da a las personas visibilidad usted puede ayudar a protegerlas!
- ¡La película les da a los niños el poder de expresarse, de decir lo que quieren y lo que es importante para ellos!

Los niños se enfrentan a más desafíos que los adultos para que sus voces se escuchen y se tengan en cuenta, y las películas pueden ayudar a abordar algunas de estas barreras.

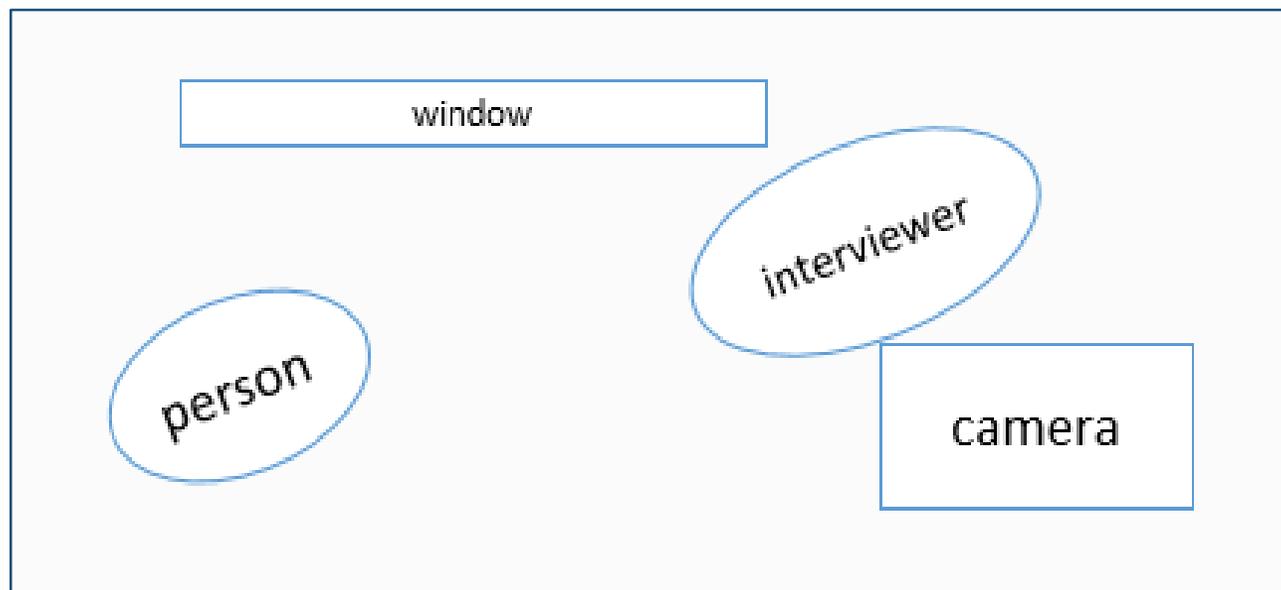
- ¡Con la película puedes crear modelos inspiradores!



¿Como entrevistar a un Defensor de los Derechos Humanos?

- **Crear un entorno**
 - Crear un espacio silencioso y seguro
 - Tentar librarse de un ambiente ruidoso, el mas distante que pueda.
 - Asegurarse que el panorama del fondo no es inquietante.
- **Las personas se sienten mas confortables cuando pueden sentarse.**
- **Siempre mantener contacto visual**
 - No debes estar demasiado lejos de la persona que entrevista
- **Asegúrese que te pueden ver**
 - Debes mirar la persona que esta entrevistando
 - **Tenga la cámara bien!**
 - Asegúrese de que su camera esta en la posición horizontal (manténgala lateralmente)
 - Tenga la camera en la misma altura que los ojos de la persona que esta entrevistando.
 - Usa un trípode. Si no lo tiene colócala en algo estable de un modo que no sacuda.

Consejos prácticos de filmación - 2

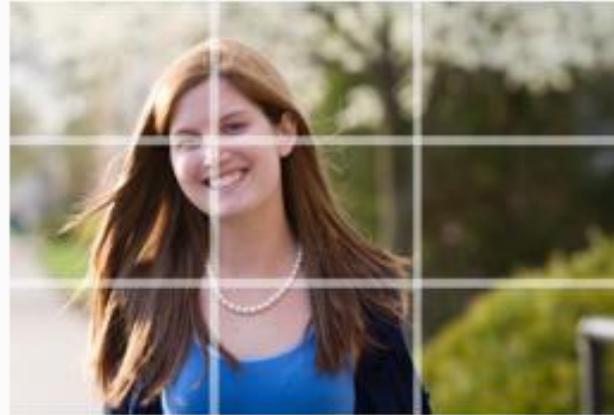
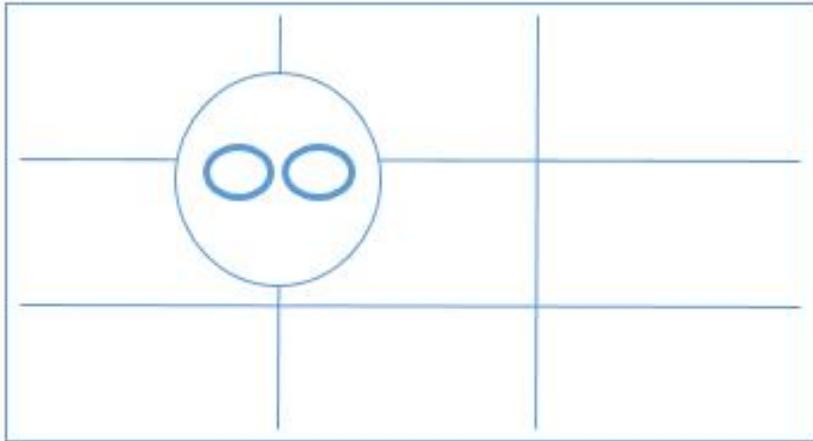


- No coloque alguien delante de una ventana, pero deje que la luz brille sobre ellos desde el lado
- Crea una sombra: da profundidad a un rostro
- La regla 2/3: explique donde deben sentarse (explicado en la diapositiva siguiente)
- Reduzca el ruido de fondo (por ejemplo, si hay una ventana abierta, el ruido no deseado estará en el video, así que cierre la ventana)



¿Cómo entrevistar a un Defensor de los Derechos Humanos?

Consejos prácticos de filmación - 3

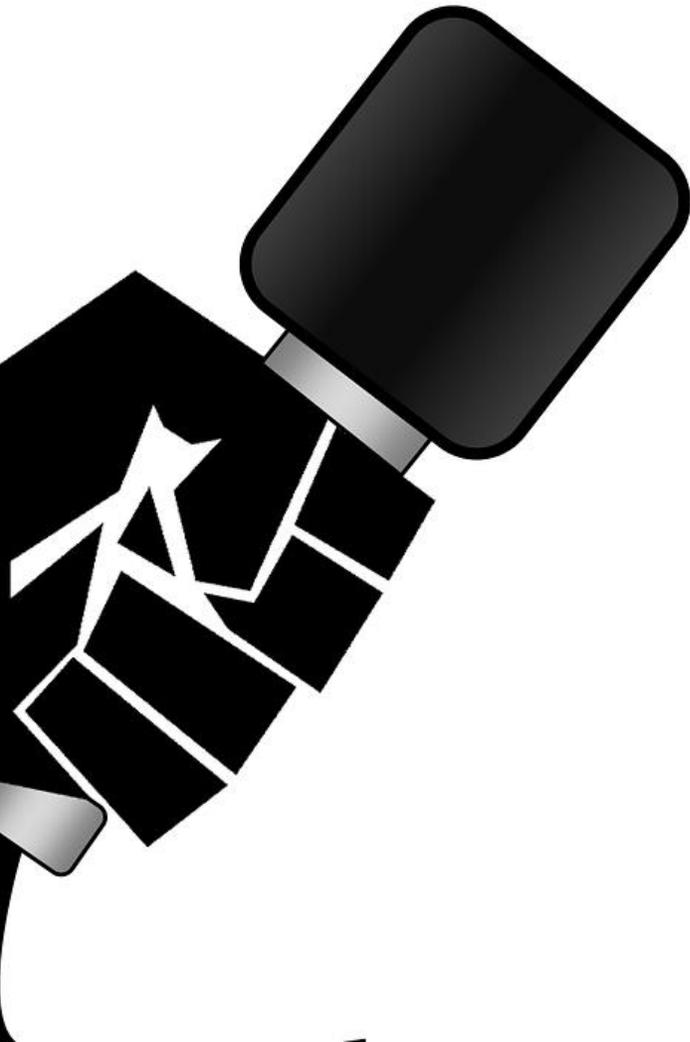


- **2/3 rule:** si la persona mira hacia el lado derecho de la cámara, ponga los ojos en 2/3 a la altura de la pantalla y en 1/3 del lado
- El sonido de fondo debe ser lo más silencioso posible

¿Cómo entrevistar a un Defensor de los Derechos Humanos?

Interviewing Techniques

- **Comience con preguntas fáciles:**
 - ¿ Cual es tu nombre y Como estas?
- **Sea mente abierta**
 - Muestre a la persona que esta interesado
 - crea una conversación y no dispare preguntas!
 - **Pregunta cuestiones abiertas**
 - De esta manera pueden responder con más de sí o no
 - Pregunte ¿ como? y ¿ porque?
- **Se un buen oyente**
- Escuche para que pueda entenderlos y hacer más preguntas
 - Permita que hablen de sí mismos, ya que ya hemos escuchado sobre los problemas en los medios principales
- **Mostre el lado humano del defensor de los derechos humanos**
 - Ellos no son una amenaza, quieren lo mejor para su comunidad y país
- **¡Utiliza un lenguaje corporal alentador!**
- Inclina tu cabeza si estás de acuerdo, sonríe, etc.
- **No te precipites**
- Permita que la gente piense



Ejemplos de preguntas simples para hacer a un defensor de los derechos humanos

- Pregunta de apertura: cuéntame un poco sobre ti
- ¿Qué significa Derechos Humanos para ti?
- ¿Qué te impulsa?
- ¿Qué / Quién te ayuda?
- ¿Qué te motiva a continuar en movimiento?
- ¿Cuál es la diferencia entre tu voz y la voz de un adulto?
- ¿Por qué es importante que los niños hablen?
- ¿Quien te inspira?
- ¿Conoces algún mecanismo o ley que pueda ayudarte a protegerte en tus actividades como defensores?
- ¿Ha enfrentado alguna restricción en su acción como defensor de los derechos humanos?
 - Por ejemplo, la resistencia de los adultos, la falta de información, el acoso?





Finalmente....

- **Sea respetoso:** el objetivo es capturar el lado humano del defensor de los derechos humanos
- **Deja al niño expresarse ello/ella libremente, no impone ninguna dirección/respuesta**

RECURSOS:

- Visita el sitio web de Witness para obtener más consejos :

<https://library.witness.org/product-category/guide/>

- vimeo y otras plataformas de video también tienen consejos y trucos sobre cómo hacer videos : <https://vimeo.com/blog/category/video-school>

Manda sus contribuciones para
secretariat@childrightsconnect.org